

## Памяти Иосифа Моисеевича Митбрейта



И.М. Митбрейт родился 20 октября 1922 г. на Украине в семье врачей, что и определило его профессиональный путь. В 1940 г., после окончания школы с отличием, поступил в Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова, а с 1942 г. учился в Свердловском медицинском институте, который окончил в 1944 г. Студента Митбрейта, серьезно готовившегося к хирургической деятельности, заметил проф. В.Д. Чаклин и пригласил в аспирантуру Московского научно-исследовательского института протезирования МСО РСФСР, который он возглавлял в ту пору. После успешной защиты кандидатской диссертации «Полая стопа и ортопедическая обувь» (1949) И.М. Митбрейт прошел путь врача, младшего и старшего научного сотрудника, руководителя отдела. Совместно с проф. Н.А. Шенк и другими сотрудниками И.М. Митбрейт разработал систему по созданию активно-пассивной стабилизации нижних конечностей при полиомиелите и беззамковый ортопедический аппарат, что коренным образом изменило существовавший принцип лечения этой категории ортопедических больных.

В 1956 г. И.М. Митбрейт был избран по конкурсу на должность старшего научного сотрудника отделения детской ортопедии и травматологии Центрального института травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова, создателем и руководителем которого был проф. В.Д. Чаклин. В этой многопрофильной клинике Иосиф Моисеевич занимался проблемами патологии позвоночника: сколиоза, спондилолистеза, остеохондроза, остеохондрита и др., а также деформирующего артроза, врожденного вывиха бедра, дисплазии тазобедренного сустава, патологического состояния стоп, переломов костей и суставов у детей и подростков. Особую известность приобрели про-

водившиеся им глубокие исследования в области патологии позвоночника, в частности спондилолистеза. Эти исследования были обобщены сначала в докторской диссертации «Спондилолистез: патогенез, клиника, лечение» (1969), а затем в монографии «Спондилолистез» (1978) — первой отечественной книге, в которой всесторонне освещены различные аспекты этой тяжелой патологии позвоночника.

Исследования И.М. Митбрейта выдвинули его в ряд ведущих травматологов-ортопедов страны. Он одним из первых стал оперировать пациентов при заболеваниях и повреждениях позвоночника на переднем отделе в противовес повсеместно практиковавшемуся менее эффективному заднему спондилодезу. Заслуга И.М. Митбрейта заключается в том, что он развил метод переднего спондилодеза, предложенный его учителем В.Д. Чаклиным (1931, 1933), применительно к лечению пациентов на телах и межпозвонковых дисках позвоночника при ортопедических заболеваниях и последствиях его травмы.

В 1972 г. И.М. Митбрейтом начаты интенсивные исследования роли физических факторов в комплексном лечении пациентов с повреждениями и заболеваниями опорно-двигательной системы. Это было связано с переходом ученого в Центральный институт курортологии и физиотерапии на должность руководителя ортопедотравматологического отделения на базе 6-й и 13-й клинических больниц Москвы. Основное направление исследований — влияние физических факторов на репаративную регенерацию костной ткани при ее повреждении, комплексное лечение больных с различной патологией позвоночника и крупных суставов дистрофического генеза. Одними из первых в нашей стране И.М. Митбрейт, его сотрудники и ученики провели глубокие исследования терапевтического действия низкочастотного магнитного поля в травматологии и ортопедии. В 1981 г. И.М. Митбрейту было присвоено звание профессора.

И.М. Митбрейт создал свою школу травматологов-ортопедов, широко использующих средства физической терапии в сочетании с активной хирургической практикой. Под его руководством защищено 9 кандидатских диссертаций.

Выйдя на пенсию, И.М. Митбрейт оставался консультантом отделения реабилитации больных с патологией органов опоры и движения Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии, а также травматологического отделения Городской клинической больницы №13 Москвы.

Последние 30 лет проф. Митбрейт активно участвовал в создании и работе Московского центра медицинской реабилитации Городской больницы №10 Москвы (ныне ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстано-

вительной и спортивной медицины» Департамента здравоохранения Москвы), научным руководителем которого он являлся. В этом учреждении проводятся серьезные исследования по разработке комплексных методик реабилитации больных с патологией опорно-двигательной системы, в том числе с различными патологическими состояниями позвоночника (остеохондроз разной степени выраженности, нестабильность позвоночника, спондилоартроз, спондилолистез, сколиоз, стенозирование позвоночного и дугоотростчатых каналов и др.). Особенно следует отметить успешное лечение консервативными методами пациентов с грыжами межпозвоночных дисков. Это дало возможность значительно сузить показания к оперативному лечению тяжелого контингента больных.

Результаты разносторонних научных исследований И.М. Митбрейта отражены в 230 печатных работах, а также в многочисленных выступлениях на научных форумах как в нашей стране, так и за рубежом.

Многие годы И.М. Митбрейт был членом правления Всесоюзного научного общества травматологов-ортопедов, ученых советов Центрального института травматологии и ортопедии и Центрального научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии, заместителем председателя проблемной комиссии ученого медицинского совета Минздрава СССР «Магнитобиология и магнитотерапия в медицине», проблемной комиссии «Ортопедия» АМН СССР. До последнего времени он был активным членом правления Общества травматологов-ортопедов и протезистов Москвы и Московской области.

Выполняя пожелание своего учителя В.Д. Чаклина, корифея отечественной травматологии-ортопедии XX века, основателя современной вертебологии, И.М. Митбрейт с помощью коллег из Уральского научно-исследовательского института травматологии и ортопедии составил, отредактировал и издал его последнюю книгу «Жизнь, искания, встречи» (2000). В одном из разделов книги В.Д. Чаклин написал: «Более основательно изучил проблему патологии позвоночника мой многолетний ученик и друг, д-р мед. на-

ук, проф. И.М. Митбрейт. Продолжая изучать нашу общую проблему спондилолистеза и вмешательств на телах позвонков, он осветил ее весьма разносторонне, обосновав рядом теоретических положений. Его докторская диссертация представляет пример фундаментального исследования в области ортопедии. Сам Иосиф Моисеевич — честный, добросовестный ученый и хороший человек, сохранивший лучшие традиции академической школы ученых...»

Эти строки написаны более 30 лет назад. В них весь И.М. Митбрейт — врач-хирург, ученый, интеллигент, верный товарищ. Он не забыл своего друга — выдающегося травматолога-ортопеда XX века А.В. Каплана, издав в 2001 г. его книгу «Из жизни хирурга». Он был верен памяти своих друзей: И.А. Мовшовича, Я.Л. Цивьяна, В.И. Фишкина, А.И. Казьмина, Е.А. Абальмасовой, Н.А. Шенк, Ю.Б. Гинзбурга, А.М. Дворкина, Я.К. Асса, Г.И. Лаврищевой, Н.Е. Махсона, Ю.Я. Ерицмана, М.А. Сигала, М.А. Гурбергрица, А.С. Рабена, С.И. Яицкого.

Свою монографию «Спондилолистез» И.М. Митбрейт посвятил «незабвенным матери и отцу» — врачам, воспитавшим его в преданности медицине, которой он верно служил. Планка нравственных требований к себе у Иосифа Моисеевича была очень высока. Его скромность, обаяние, доброжелательность, выдержка известны всем, кто с ним общался. Можно удивляться энергии И.М. Митбрейта в достижении целей, поставленных перед собой и соратниками, его активности и работоспособности, безотказному стремлению помочь как коллегам, так и пациентам.

За значительный вклад в отечественное здравоохранение в 2011 г. Иосиф Моисеевич стал лауреатом X Всероссийского конкурса «Лучший врач года».

До последнего дня жизни Иосиф Моисеевич писал книгу, посвященную 100-летию Московского центрального института травматологии и ортопедии.

У И.М. Митбрейта остались две дочери, четверо внуков и девять правнуков.

Светлая память об Иосифе Моисеевиче Митбрейте навсегда сохранится в наших сердцах!

*Коллектив сотрудников ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, редколлегия журнала «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры»*